



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 18.12.2008 【伏求聖神！】

當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。」(瑪 1：20)



**祈禱：**主，你打發聖神臨在聖母身上，透過耶穌完成偉大救贖人類的奧蹟，這是一份多麼大的慈愛。我確信這是真實的。

主，我求你也讓聖神光照我心，賜我勇力，驅除我的恐懼和憂慮，一心依靠你。聖神，讓我緊靠你。我的守護天使，請你幫助我！

今日聖言：

耶 23：5-8

詠 72

瑪 1：18-24

#### 默想：

「因為那在她內受生的，是出於聖神」，這句話揭示天主教信仰最大的奧蹟，即基督的降孕是天主透過聖神的工程。單從人性的理智，我們很難明白這就是天主救贖人類的工程。

天使也是真實存在的，若沒有天使在夢中向約瑟傳言，約瑟縱然是義人，也未必完全能夠和天主合作。聖神更是實在的，是聖神讓瑪利亞有孕，這也是超乎人類的想像和理解的。如果我們毫無保留接受信德給我們這樣清晰和重要的啓示，便不能忽視聖神和天使真實的臨在。

天主的愛情透過聖神散發給我們，天使在護守我們。在我的信仰經驗中，因為我和母親關係較好，我傾向將天主的形象投射到聖母身上，祈求時總較容易向聖母傾訴。這種習慣讓我有時忽略了聖神的幅度和他臨在的重要。我相信天使會在我有需要的時候出現，給我明燈。

The Descent of the Holy Spirit in a 15th century illuminated manuscript. Musée Condé, Chantilly. The Holy Spirit is depicted as a dove in the topmost area of painting.

The Archangel Michael by Guido Reni wears a late Roman military outfit in this 17th century depiction

